



Etiquette patient

## PRESCRIPTION DE REEDUCATION

**Diagnostic:** Diabète avec risque cardiovasculaire

**Traitement:** Revalidation cardiovasculaire 48 séances 2 à 3 x/semaine

- Reconditionnement à l'effort
- Gymnastique globale
- Travail cardiopulmonaire
- Vélo
- Tapis roulant

Correction des facteurs de risque par des séances collectives sur

- les facteurs de risque
- le sommeil
- le tabac
- le stress
- la diététique

**Objectif:**

- Bouger
- Arrêter de fumer
- Manger sainement
- Contrôler le poids

**Surveillance:**

- Glycémie
- Dyslipémie
- TA
- Poids
- Traitement cardiologique

Consignes particulières : .....

.....

.....

**LE CENTRE DE REVALIDATION CARDIAQUE ET CARDIOVASCULAIRE DU BOIS DE L ABBAYE  
EST JOIGNABLE POUR TOUS RENSEIGNEMENTS AU 04/33879592**

**Médecin Généraliste**

Date: ..... / ..... / .....

Cachet et Signature:

TABLEAU SCORE BELGE BASÉ SUR DES DONNÉES ÉPIDÉMIOLOGIQUES LOCALES\*  
 Tableau SCORE pour évaluer le risque cardiovasculaire / Risque à 10 ans pour un événement cardiovasculaire fatal

SCORE.....%

SCORE.....%

## FEMMES

## HOMMES

NON-FUMEUSES FUMEUSES ÂGE NON-FUMEURS FUMEURS

Pression artérielle systolique (mmHg)	NON-FUMEUSES					FUMEUSES					ÂGE	NON-FUMEURS					FUMEURS				
	≥170	≥150	≥130	<130	Score	≥170	≥150	≥130	<130	Score		≥170	≥150	≥130	<130	Score	≥170	≥150	≥130	<130	Score
≥170	8	10	13	16	Score	16	20	24	30	Score	15	18	22	27	Score	28	34	41	48	Score	
≥150	6	7	9	11	Score	12	14	18	22	Score	10	13	16	20	Score	20	25	30	36	Score	
≥130	4	5	6	8	Score	8	10	13	15	Score	7	9	11	14	Score	15	18	22	27	Score	
<130	3	3	4	5	Score	6	7	9	11	Score	5	6	8	10	Score	10	13	16	19	Score	
≥170	5	6	8	9	Score	10	12	15	18	Score	10	12	15	18	Score	19	23	28	34	Score	
≥150	3	4	5	7	Score	7	8	10	13	Score	7	8	11	13	Score	13	17	20	25	Score	
≥130	2	3	4	5	Score	5	6	7	9	Score	5	6	7	9	Score	9	12	15	18	Score	
<130	2	2	3	3	Score	3	4	5	6	Score	3	4	5	6	Score	7	8	10	13	Score	
≥170	3	4	4	6	Score	6	7	9	11	Score	6	8	10	12	Score	12	15	19	23	Score	
≥150	2	2	3	4	Score	3	5	6	8	Score	4	5	7	8	Score	9	11	15	17	Score	
≥130	1	2	2	3	Score	3	3	4	5	Score	3	4	5	6	Score	6	8	9	12	Score	
<130	1	1	1	2	Score	2	2	3	4	Score	2	3	3	4	Score	4	5	7	8	Score	
≥170	2	2	3	3	Score	3	4	5	7	Score	4	5	6	8	Score	8	10	12	15	Score	
≥150	1	1	2	2	Score	2	3	4	5	Score	3	3	4	5	Score	6	7	9	11	Score	
≥130	1	1	1	2	Score	2	2	3	3	Score	2	2	3	4	Score	4	5	6	8	Score	
<130	1	1	1	1	Score	1	1	2	2	Score	1	2	2	3	Score	3	3	5	5	Score	
≥170	1	1	2	2	Score	2	2	3	4	Score	2	3	4	5	Score	5	6	8	10	Score	
≥150	1	1	1	1	Score	1	2	2	3	Score	2	2	3	3	Score	3	4	5	7	Score	
≥130	0	1	1	1	Score	1	1	2	2	Score	1	1	2	2	Score	2	3	4	5	Score	
<130	0	0	1	1	Score	1	1	1	1	Score	1	1	1	1	Score	2	2	3	3	Score	
≥170	0	0	1	1	Score	1	1	1	1	Score	1	1	1	2	Score	2	2	3	4	Score	
≥150	0	0	0	0	Score	1	1	1	1	Score	1	1	1	1	Score	2	2	2	2	Score	
≥130	0	0	0	0	Score	0	0	0	1	Score	0	1	1	1	Score	1	1	1	2	Score	
<130	0	0	0	0	Score	0	0	0	0	Score	0	0	0	1	Score	1	1	1	1	Score	

Autres facteurs de risque

TG > 150 mg/dl	1,1	≥23 < 26	2,2
Tour de taille ↑	1,1	≥26 < 28	2
Sédentarité	1,1	≥28 < 30	1,9
Précarité sociale	1,1	≥30 < 35	1,8
Plaque artérielle à l'échographie	1,1	≥33 < 37	1,7
Lp(a) > 30 mg/dL	1,1	≥37 < 40	1,5

Multiplier le score par ↓

Antécédents familiaux

Présent	1,7	≥40 < 43	1,4
		≥43 < 46	1,3
		≥46 < 49	1,2
		≥49 < 53	1,1
		≥53 < 56	1
		≥56 < 60	0,9
		≥60 < 65	0,8
		≥65 < 69	0,7
		≥69 < 74	0,6
		≥74 < 80	0,5
		≥80	0,4

Autres facteurs de risque

TG > 150 mg/dl	1,1	≥23 < 27	1,4
Tour de taille ↑	1,1	≥27 < 31	1,3
Sédentarité	1,1	≥31 < 30	1,2
Précarité sociale	1,1	≥30 < 36	1,8
Plaque artérielle à l'échographie	1,1	≥36 < 41	1,1
Lp(a) > 30 mg/dL	1,1	≥41 < 47	1

Multiplier le score par ↓

Antécédents familiaux

Présent	2	≥47 < 55	0,9
		≥55 < 63	0,8
		≥63 < 72	0,7
		≥72 < 83	0,6
		≥83	0,5

Autres facteurs de risque

TG > 150 mg/dl	1,1	≥23 < 27	1,4
Tour de taille ↑	1,1	≥27 < 31	1,3
Sédentarité	1,1	≥31 < 30	1,2
Précarité sociale	1,1	≥30 < 36	1,8
Plaque artérielle à l'échographie	1,1	≥36 < 41	1,1
Lp(a) > 30 mg/dL	1,1	≥41 < 47	1

Multiplier le score par ↓

Antécédents familiaux

Présent	2	≥47 < 55	0,9
		≥55 < 63	0,8
		≥63 < 72	0,7
		≥72 < 83	0,6
		≥83	0,5

Autres facteurs de risque

TG > 150 mg/dl	1,1	≥23 < 27	1,4
Tour de taille ↑	1,1	≥27 < 31	1,3
Sédentarité	1,1	≥31 < 30	1,2
Précarité sociale	1,1	≥30 < 36	1,8
Plaque artérielle à l'échographie	1,1	≥36 < 41	1,1
Lp(a) > 30 mg/dL	1,1	≥41 < 47	1

Multiplier le score par ↓

Antécédents familiaux

Présent	2	≥47 < 55	0,9
		≥55 < 63	0,8
		≥63 < 72	0,7
		≥72 < 83	0,6
		≥83	0,5

Autres facteurs de risque

TG > 150 mg/dl	1,1	≥23 < 27	1,4
Tour de taille ↑	1,1	≥27 < 31	1,3
Sédentarité	1,1	≥31 < 30	1,2
Précarité sociale	1,1	≥30 < 36	1,8
Plaque artérielle à l'échographie	1,1	≥36 < 41	1,1
Lp(a) > 30 mg/dL	1,1	≥41 < 47	1

Multiplier le score par ↓

Antécédents familiaux

Présent	2	≥47 < 55	0,9
		≥55 < 63	0,8
		≥63 < 72	0,7
		≥72 < 83	0,6
		≥83	0,5

Autres facteurs de risque

TG > 150 mg/dl	1,1	≥23 < 27	1,4
Tour de taille ↑	1,1	≥27 < 31	1,3
Sédentarité	1,1	≥31 < 30	1,2
Précarité sociale	1,1	≥30 < 36	1,8
Plaque artérielle à l'échographie	1,1	≥36 < 41	1,1
Lp(a) > 30 mg/dL	1,1	≥41 < 47	1

Multiplier le score par ↓

Antécédents familiaux

Présent	2	≥47 < 55	0,9
		≥55 < 63	0,8
		≥63 < 72	0,7
		≥72 < 83	0,6
		≥83	0,5

Autres facteurs de risque

TG > 150 mg/dl	1,1	≥23 < 27	1,4
Tour de taille ↑	1,1	≥27 < 31	1,3
Sédentarité	1,1	≥31 < 30	1,2
Précarité sociale	1,1	≥30 < 36	1,8
Plaque artérielle à l'échographie	1,1	≥36 < 41	1,1
Lp(a) > 30 mg/dL	1,1	≥41 < 47	1

Multiplier le score par ↓

Antécédents familiaux

Présent	2	≥47 < 55	0,9
		≥55 < 63	0,8
		≥63 < 72	0,7
		≥72 < 83	0,6
		≥83	0,5

Autres facteurs de risque

TG > 150 mg/dl	1,1	≥23 < 27	1,4
Tour de taille ↑	1,1	≥27 < 31	1,3
Sédentarité	1,1	≥31 < 30	1,2
Précarité sociale	1,1	≥30 < 36	1,8
Plaque artérielle à l'échographie	1,1	≥36 < 41	1,1
Lp(a) > 30 mg/dL	1,1	≥41 < 47	1

Multiplier le score par ↓

Antécédents familiaux

Présent	2	≥47 < 55	0,9
		≥55 < 63	0,8
		≥63 < 72	0,7
		≥72 < 83	0,6
		≥83	0,5

Autres facteurs de risque

TG > 150 mg/dl	1,1	≥23 < 27	1,4
Tour de taille ↑	1,1	≥27 < 31	1,3
Sédentarité	1,1	≥31 < 30	1,2
Précarité sociale	1,1	≥30 < 36	1,8
Plaque artérielle à l'échographie	1,1	≥36 < 41	1,1
Lp(a) > 30 mg/dL	1,1	≥41 < 47	1

Multiplier le score par ↓

Antécédents familiaux

Présent	2	≥47 < 55	0,9
		≥55 < 63	0,8
		≥63 < 72	0,7
		≥72 < 83	0,6
		≥83	0,5

Autres facteurs de risque

TG > 150 mg/dl	1,1	≥23 < 27	1,4
Tour de taille ↑	1,1	≥27 < 31	1,3
Sédentarité	1,1	≥31 < 30	1,2
Précarité sociale	1,1	≥30 < 36	1,8
Plaque artérielle à l'échographie	1,1	≥36 < 41	1,1
Lp(a) > 30 mg/dL	1,1	≥41 < 47	1

Multiplier le score par ↓

Antécédents familiaux

Présent	2	≥47 < 55	0,9
		≥55 < 63	0,8
		≥63 < 72	0,7
		≥72 < 83	0,6
		≥83	0,5

Autres facteurs de risque

TG > 150 mg/dl	1,1	≥23 < 27	1,4
Tour de taille ↑	1,1	≥27 < 31	1,3
Sédentarité	1,1	≥31 < 30	1,2
Précarité sociale	1,1	≥30 < 36	1,8
Plaque artérielle à l'échographie	1,1	≥36 < 41	1,1
Lp(a) > 30 mg/dL	1,1	≥41 < 47	1

Multiplier le score par ↓

Antécédents familiaux

Présent	2	≥47 < 55	0,9
		≥55 < 63	0,8
		≥63 < 72	0,7
		≥72 < 83	0,6
		≥83	0,5

Autres facteurs de risque

TG > 150 mg/dl	1,1	≥23 < 27	1,4
Tour de taille ↑	1,1	≥27 < 31	1,3
Sédentarité	1,1	≥31 < 30	1,2
Précarité sociale	1,1	≥30 < 36	1,8
Plaque artérielle à l'échographie	1,1	≥36 < 41	1,1
Lp(a) > 30 mg/dL	1,1	≥41 < 47	1

Multiplier le score par ↓

Antécédents familiaux

Présent	2	≥47 < 55	0,9
		≥55 < 63	0,8
		≥63 < 72	0,7
		≥72 < 83	0,6
		≥83	0,5

Autres facteurs de risque

TG > 150 mg/dl	1,1	≥23 < 27	1,4
Tour de taille ↑	1,1	≥27 < 31	1,3
Sédentarité	1,1	≥31 < 30	1,2
Précarité sociale	1,1	≥30 < 36	1,8
Plaque artérielle à l'échographie	1,1	≥36 < 41	1,1
Lp(a) > 30 mg/dL	1,1	≥41 < 47	